

Alle informatie over je gezondheid op één plek

Met je eigen telefoon of computer veilig al je gezondheidsgegevens bijhouden. Dat kan met een persoonlijke gezondheids-omgeving (PGO). Een PGO is een website of app waarin jij gezondheidsgegevens kunt invoeren en bekijken én kunt uitwisselen met je zorgverlener of mantelzorger. MIJNPGO is de naam van zo'n gezondheidsomgeving.



Welke informatie?

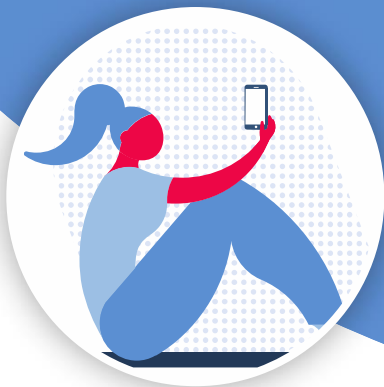
In MIJNPGO kun je jouw gezondheidsgegevens terugvinden en zelf vastleggen. Bijvoorbeeld informatie over jouw aandoeningen, allergieën en inentingen, maar ook een overzicht van voorgeschreven medicijnen, jouw labuitslagen of een agenda met gemaakte afspraken. De komende tijd wordt het mogelijk om informatie over jouw gezondheid afkomstig van jouw zorgverleners te bewaren in MIJNPGO.

Je kunt ook zelf gegevens toevoegen die je belangrijk vindt, zoals je gewicht, bloeddruk, hartslag of sportprestaties. Door al deze informatie samen te brengen op één plek, ontstaat een volledig overzicht van je gezondheid.

Veranderingen en verbeteringen in je gezondheid worden op deze manier beter inzichtelijk. Een bijkomend voordeel is dat je jouw gegevens ook met anderen kunt delen als je dat wilt. Wie er toegang heeft tot je gegevens in MIJNPGO bepaal en regel je namelijk helemaal zelf.

Waarom MIJNPGO?

MIJNPGO is ingericht in overleg met patiënten en zorgverleners. Via MIJNPGO kun je gegevens met zorgverleners uitwisselen. Bovendien kun je via MIJNPGO videobellen met een zorgverlener, als je hierover samen afspraken hebt gemaakt.



MIJNPGO is ontwikkeld door Get Real Health en wordt wereldwijd al door miljoenen mensen gebruikt. Het is aangepast aan de Nederlandse situatie en door iedereen te gebruiken. MIJNPGO biedt extra mogelijkheden voor patiënten met bepaalde chronische aandoeningen. Op dit moment zijn dat mensen met COPD, met hartfalen, met diabetes en met Parkinson.

De veiligheid van MIJNPGO

Om er zeker van te zijn dat het delen van informatie veilig is, werkt MIJNPGO volgens de strenge eisen van MedMij. MedMij is de Nederlandse standaard voor het veilig uitwisselen van gezondheidsgegevens



MIJNPGO gebruiken

Wil jij ook je gezondheidsgegevens verzamelen op één plek? Maak dan een account aan voor MIJNPGO. Het is gratis te gebruiken op je computer, laptop of mobiele telefoon. Je kunt een account aanmaken via de website www.mijnpgo.org of download de app MIJNPGO.

Vragen?

Heb je vragen over het gebruik van MIJNPGO?

Op www.mijnpgo.org vind je instructiefilmpjes die je helpen bij het gebruiken van MIJNPGO.

Heb je andere vragen over het gebruik van MIJNPGO? Neem gerust contact op met je zorgverlener of vul het contactformulier in op www.mijnpgo.org/contact. We helpen je graag verder!



Let op: Vanwege de veiligheid van je gegevens, is het belangrijk dat je computer up-to-date is. Stel automatisch updaten van je besturingssysteem in. En gebruik een moderne webbrowsers (niet Internet Explorer, wel bijvoorbeeld Google Chrome, Safari of Microsoft Edge).